

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА: МНЕНИЕ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Г.Т. Глембоцкая*, доктор фармацевтических наук, профессор,
С.А. Кривошеев, доктор фармацевтических наук, профессор,
Т.В. Денисова, кандидат фармацевтических наук, Л.А. Зверева, А.В. Бахарева
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова;
Российская Федерация, 119991, Москва, ул. Б. Пироговская, д. 2, стр. 4

Введение. В настоящее время практически любое достаточно распространенное заболевание у ребенка часто лечат препаратами, рассчитанными на взрослый организм, только в меньшей дозе, что приводит к неэффективности терапии и развитию патологии.

Цель исследования: социологическое исследование обеспечения детей лекарственными препаратами в Москве.

Материал и методы. Объект исследования – 312 анкет социологического опроса промежуточных и конечных потребителей детских лекарственных препаратов. Методы исследования – контент-анализ, социологический, графический.

Результаты. Представлены результаты социологического опроса врачей-педиатров, специалистов аптек и родителей детей до 18 лет по проблеме обеспечения лекарственными препаратами педиатрической практики. Самым важным показателем, характеризующим лекарственные препараты, респонденты признали его эффективность. Результаты опроса потребителей показали высокий уровень доверия к советам и рекомендациям врачей-педиатров и провизоров. Выявлены проблемы, с которыми особенно часто сталкиваются родители.

Заключение. Подтверждена необходимость развития промышленного производства детских лекарственных форм и препаратов в соответствующих дозировках.

Ключевые слова: лекарственные препараты для детей, потребители, анкетирование.

E-mail: glembotskaya@rambler.ru

ВВЕДЕНИЕ

Оказание эффективной и безопасной медицинской помощи детям входит в число основных приоритетов, сформулированных в целях тысячелетия ООН в области развития. Данный факт имеет особую важность, учитывая ухудшение здоровья детского населения и увеличение распространенности хронических заболеваний [1, 2]. К сожалению, сейчас практически любое заболевание у ребенка часто лечат препаратами, рассчитанными на взрослый организм, только в меньшей дозе, что приводит к неэффективности терапии и развитию патологии [3–5].

Изучение текущего состояния обеспечения детей лекарственными препаратами в Москве, анализ рецептуры экстенпоральных лекарственных препаратов (ЛП) для детей и номенклатуры готовых детских лекарственных форм (ЛФ) выявили острые проблемы в исследуемой области и позволили наметить направления их решения [6].

Цель исследования: социологическое исследование вопросов обеспечения детей лекарственными препаратами в Москве.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Социологический опрос проводился среди промежуточных и конечных потребителей детских ЛП: врачей-педиатров, специалистов аптек и родителей детей до 18 лет. Исследование осуществляли на базе аптек №№ 3, 10, 49 ЦЛО Департамента здравоохранения Москвы. Характеристики респондентов-врачей и респондентов-фармацевтических работников представлены на рис. 1, 2. Исследование длилось 3 мес (февраль, март, апрель 2016 г.), в течение которых было опрошено 312 респондентов по специально составленным анкетам. Были использованы методы: социологический, контент-анализ, графический.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Анализ результатов опроса родителей показал, что 73% из них применяли для лечения детей ЛП, изготовленные по индивидуальным рецептам в аптеке, но все-таки предпочитали препараты промышленного производства. Более половины опрошенных (56%) считают, что экстенпоральные ЛФ в максимальной степени отвечают требованиям, предъявляемым к ЛП для лечения детей.

Подавляющее большинство родителей (80%) не знают о порядке проведения клинических испыта-

ний с участием несовершеннолетних и только 18% дали бы согласие на участие своего ребенка в подобных исследованиях.

Все 3 варианта анкет включали пункт, в котором предлагалось оценить по 10-балльной шкале важность различных характеристик ЛП для детей (см. таблицу). Согласно результатам социологического исследования, при ранжировании характеристик ЛП, применяемых в терапии детей, все респонденты оце-

нили показатель эффективности препарата как самый важный, наименее важными посчитали страну-производитель и стоимость. К тому же результаты опроса потребителей показали довольно высокий уровень доверия к советам и рекомендациям врачей-педиатров и провизоров. Все это позволяет предположить, что при доказанной эффективности применения отечественные ЛС востребованы не меньше, чем их зарубежные аналоги.

При выборе препарата родители ориентируются в первую очередь на рекомендации врача (60%) и провизора (27%), в последнюю очередь – на собственный опыт применения ЛС (13%). Реклама, информация, полученная из Интернета, советы родственников и знакомых родителями практически не учитываются.

В ходе опроса были выявлены проблемы, с которыми наиболее часто сталкиваются родители (рис. 3). Отсутствие педиатрических дозировок и специальных ЛФ, а также неприятные органолептические свойства ЛП являются частыми и серьезными проблемами при назначении детям препаратов промышленного производства. В этих случаях подавляющее большинство родителей (75%) самостоятельно меняют дозировку или ЛФ препарата (делят таблетки на части, измельчают до порошкообразного состояния, растворяют в воде, смешивают с другими напитками, чтобы замаскировать вкус или запах), 17% применяют его аналог, выбранный по совету провизора, 8% отказываются от применения ЛП. Только 6% опрошенных заявили, что при применении ЛП для лечения ребенка у них не возникало каких-либо трудностей. При изменении ЛФ препарата непредсказуемо меняются фармакодинамические и фармакокинетические показатели ЛП, что приводит к увеличению риска возникновения побочных эффектов и снижению его эффективности.

	26–35 лет	36–44 лет	>45 лет
Возраст	47	16	37
	<10	10–20 лет	>20 лет
Стаж	42	19	39
	Без категории	1 или 2	Высшая
Квалификация	49	19	32

Рис. 1. Характеристика респондентов-врачей

	Фармацевт	Аналитик, технолог	Руководитель
Должность	44	28	28
	18–35 лет	36–44 лет	>45 лет
Возраст	16	30	54
	<10 лет	10–20 лет	>20 лет
Стаж	20	20	60
	Без категории	1 или 2	Высшая
Квалификация	71	6	23

Рис. 2. Характеристика респондентов-фармацевтических работников

ПРИОРИТЕТЫ РЕСПОНДЕНТОВ ПРИ ОЦЕНКЕ ХАРАКТЕРИСТИК ПРЕПАРАТА (В ПОРЯДКЕ УМЕНЬШЕНИЯ ВАЖНОСТИ)

Родители	Врачи	Фармацевты
Эффективность при данных показаниях	Эффективность при данных показаниях	Эффективность при данных показаниях
Наличие специальной дозировки и удобство применения ЛФ для детей	Удобство применения ЛФ	Наличие специальной дозировки для детей
Наличие противопоказаний к применению	Наличие специальной дозировки для детей	Противопоказания
Побочное действие и взаимодействие с другими ЛП	Наличие противопоказаний к применению	Побочное действие
Условия и срок хранения	Побочное действие	Удобство применения или наличие специальной ЛФ для детей
Страна-производитель	Взаимодействие с другими ЛП	Взаимодействие с другими ЛП
Стоимость	Страна -производитель	Условия и срок хранения
Наличие синонимов (замен)	Условия и срок хранения	Наличие синонимов (замен)
	Наличие синонимов (замен)	Стоимость
	Стоимость	Страна-производитель

В процессе работы врачи активно используют многочисленные источники информации о ЛП (рис.4). Качеством существующей на данный момент справочной литературы, посвященной фармакотерапии детского населения, удовлетворены только 35,5% опрошенных специалистов. Остальные 64,5% считают, что она не вполне соответствует современным требованиям и нуждается в обновлении и дополнении.

Почти половина опрошенных фармацевтических специалистов (44%) довольна качеством и объемом имеющейся справочной и нормативной документации, необходимой им для работы.

Практически все врачи-педиатры, принявшие участие в опросе, в подавляющем числе случаев выписывают детям препараты промышленного производства. При этом 51,6% из них никогда не сталкивались с необходимостью назначения средства, о применении которого в педиатрии нет достоверных сведений. 35,5% врачей ответили, что иногда вынуждены это делать, 12,9% довольно часто сталкиваются с подобными трудностями. Помимо этого, педиатры отмечали, что многие необходимые для фармакотерапии препараты не выпускаются в ЛФ, удобной для применения детьми, или не имеют дозировки, подходящей для младших возрастных групп. К таким средствам относятся, например, антибиотики (Ципрофлоксацин), антибактериальные препараты (Зивокс), гомеопатические (Энгистол), гемостатические (Транексам), противосудорожные препараты, а также Силденафил, применяющийся при легочной гипертензии и средства для наркоза (Тиопентал натрия).

Более половины (59%) респондентов – фармацевтических специалистов считают перспективным переход фармакотерапии для детей на ЛП промышленного производства и сохранение экстенпорального производства только для отдельных возрастных групп и нозологий, остальные 41% указывают на необходимость активного развития экстенпорального производства и увеличение числа производственных аптек.

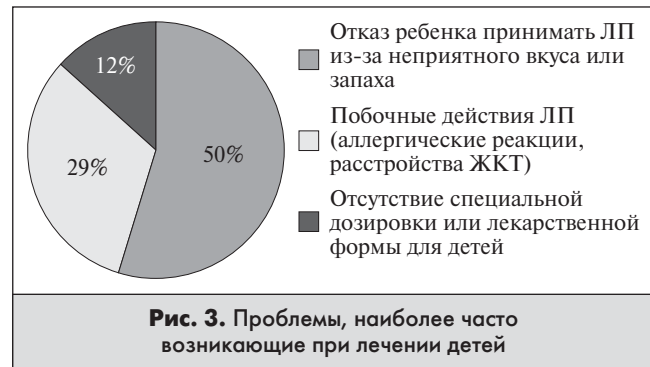
Таким образом, препараты экстенпорального производства остаются востребованными, несмотря на меньшую их популярность среди родителей и врачей по сравнению с препаратами промышленного производства. В связи с этим чрезвычайно важно и актуально обеспечение аптек необходимыми лекарственными субстанциями и вспомогательными веществами, а также новейшей справочной информацией о ЛС, их педиатрических дозировках, физико-химических свойствах [7].

Кроме того, врачи-педиатры в ходе исследования сделали акцент на отсутствие сведений о возможности применения многих ЛП в педиатрической практике, что порой вынуждает их принимать рискованное решение о назначении препарата ребенку «off-label», т.е. с нарушением показаний.

Результаты опроса выявили главные препятствия для качественного лекарственного обеспечения детей в Москве, а именно: недостаточный ассортимент на федеральном и локальном фармацевтическом рынке препаратов, имеющих педиатрические дозировки и ЛФ; отсутствие единой, доступной для специалистов и регулярно обновляемой базы данных, систематизирующей сведения о ЛП, разрешенных для применения в педиатрии, их дозировках, взаимодействии, физико-химических свойствах и т.д.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, опрос промежуточных и конечных потребителей детских лекарственных препаратов (врачей-педиатров, специалистов аптек и родителей детей до 18 лет) подтверждает необходимость развития промышленного производства детских лекарственных форм и препаратов в соответствующих дозировках.



ЛИТЕРАТУРА

1. Российский статистический ежегодник. 2015. М: Росстат, 2015; 728.
2. Здравоохранение в России. 2015. (Электронный ресурс). Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1139919134734.
3. Ерошкина К. Д. Актуальность экстремальных лекарственных форм, не имеющих промышленных аналогов. Материалы студенческой научно-практической конференции «Наука. Здоровье. Культура», 2014.
4. Завидова С.С., Намазова-Баранова Л.С., Тополянская С.В. Клинические исследования в педиатрической практике. Педиатрическая фармакология, 2010; 1: 6–14.

5. Зырянов С.К., Соколов А.В., Белоусов Ю.Б. Фармакокинетика лекарственных средств у детей разных возрастных групп. Медицинские технологии. Оценка и выбор, 2011; 2: 70–6.
6. Глембоцкая Г.Т., С.А. Кривошеев, Денисова Т.В., Зверева Л.А., Бахарева А.В. Педиатрическая практика: обеспеченность лекарственными препаратами. Фармация, 2017; 66 (3): 33–38.
7. Глембоцкая Г.Т., Бахарева А.В. Организационно-правовые аспекты использования фармацевтических субстанций в аптечном изготовлении лекарственных препаратов. Health & Social Care Journal, 2015; 1: 30–7.

Поступила 20 ноября 2016 г.

MEDICATIONS AND PEDIATRIC PRACTICE: CONSUMERS' OPINION

Professor G.T. Glembotskaya, PhD; professor S.A. Krivosheev, PhD; T.V. Denisova, PhD; L.A. Zvereva; A.V. Bakhareva I.M. Sechenov First Moscow State Medical University; 2, B. Pirogovskaya St., Build. 4, Moscow 119991, Russian Federation

SUMMARY

Introduction. Currently, any fairly common disease in a child is frequently treated with drugs intended for an adult, but in a smaller dose, which often results in ineffective therapy and pathology.

Objective: to conduct a sociological study of the provision of children with drugs in Moscow.

Material and methods. The object of the investigation included 312 sociological survey questionnaires for intermediate and final consumers of medications for children. Its methods involved content analysis and sociological and graphical studies.

Results. The paper gives the results of the sociological survey of pediatricians, pharmacy specialists, and parents of children under 18 years of age regarding the problem associated with drug provision in pediatric practice. The respondents have recognized that the most important indicator of drugs is their efficacy. The survey of the consumers has shown the high level of confidence in the advice and recommendations of pediatricians and pharmacists. The problems especially frequently faced by parents are identified.

Conclusion. There is evidence that it is necessary to develop the commercial manufacture of children's formulations and drugs in appropriate dosages.

Key words: medications for children, consumers, questionnaire survey.

REFERENCES

1. Russian statistical Yearbook – 2015. Moscow: Rosstat, 2015; 728 (in Russian).
2. Health care in Russia – 2015. (Electronic resource). Mode of access: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1139919134734 (date of access 17.03.2016) (in Russian).
3. Eroshkina K. D. The relevance of Magistral formula dosage forms that do not have industrial analogues. Materials of student scientific and practical conference «Science. Health. Culture», 2014 (in Russian).
4. Zavidova S.S., Namazova-Baranova L.S., Topolyanskaya S.V. Clinical research in pediatric practice. Pediatricheskaya farmakologiya, 2010; 1: 6–14 (in Russian).
5. Zyryanov S.K., Sokolov A.V., Belousov Yu.B. Pharmacokinetics of medicines in children of different age groups. Medicinskie tekhnologii. Ocenka i vybor, 2011; 2: 70–6 (in Russian).
6. Glembotskaya G.T., Denisova T.V., Zvereva L.A., Bakhareva A.V. Pediatric practice: availability of medicines. Farmatsiya, 2017; 66 (3): 33–38 (in Russian).
7. Glembotskaya G.T., Bakhareva A.V. Organizational and legal aspects of the use of pharmaceutical substances in a pharmaceutical manufacturer of medicinal preparations. Health&Social Care Journal, 2015; 1: 30–7 (in Russian).